

## 0-3 Yaş Aile Eğitimi Kurs Programı

### 0-3 Yaş Aile Eğitimi Kurs Programının Amacı:

Çocukların tüm gelişim alanlarının sağlıklı ve istenilen düzeyde olabilmesi için en kritik yaş dönemi 0-3 yaş aralığıdır. 0- 3 yaş Aile Eğitim Programı ile bebeklik döneminden itibaren sağlıklı çocukların yetiştirilmesi için anne-babaları ve bakımda görevli kişileri gebelik ve emzicilik dönemlerinden itibaren 0-3 yaş çocuğunun sağlık, beslenme, bakım, öz bakım becerilerinin geliştirilmesi, iletişim ve tüm gelişim alanları ile engelli bireylere duyarlılık geliştirme konularında bilinçlendirmek amaçlanmaktadır. Programa hamileler, çocuk sahibi olmayı planlayan yetişkinler, 0-3 yaşında çocuğu olan anne-babalar /çocuğa bakım verenler katılabilmektedir.

### Programın Süresi:

Programın toplam süresi 14 haftadır. Bu süre 14 oturum halinde düzenlenmiş olup, her hafta ayrı bir temanın işlendiği oturumlar şeklinde gerçekleşmektedir. Haftalık ders saati 15 olan kurs toplam 210 saattir. 15 ders saatinin 4 ders saati teorik/çocuk eğitim materyali-ÇEM) çalışmaları, 8 ders saati ise uygulama/ev ziyaretidir. 3 ders saati ise haftanın değerlendirilmesi bir sonraki haftanın planlanması ve oturuma gelemeyen ailelerle çocuk eğitim materyali çalışmalarının birebir yapılması şeklinde düzenlenmiştir.



### Programın İşleyişi:

Program haftada bir uygulanan oturumlar ve ailelere yapılan ev ziyaretleri şeklinde iki bölümden oluşmaktadır.

#### 1. Teorik Eğitim (Yüz yüze Eğitim)

Oturumlarda grup ile sohbet, programda yer alan temalara bağlı olarak aktif katılımı destekleyecek şekilde yürütülmektedir ve Çocuk Eğitim Materyalleri (ÇEM) anneler tarafından eğitimci rehberliğinde uygulanarak öğrenilmektedir. ÇEM, 0-3 yaş döneminde tüm gelişim alanlarının desteklenmesi için dönemsel özelliklere uygun olarak hazırlanmış etkinlikleri içerir.

Programa sonradan katılmak isteyen aileler ilk on gün içerisinde kayıt yaptırabilir ve programa katılabilirler.

Her grup sohbeti sonunda ailelerin edindikleri bilgileri yakın çevreleriyle paylaşabilmeleri amacıyla özet bir aile mektubu verilmektedir. Sohbetler sonunda anne babalar o haftaki konuyla ilgili olarak kararlar almaya ve uygulamaya yönlendirilmektedir.

Programda önemli yer alan ev ziyaretlerine eğitim sürecinin 3. haftasında başlanır. Ev ziyaretlerinin amacı evde anne ile çocuğu gözleyerek Çocuk Eğitim Materyali formlarının amacına ve kurallara uygun bir şekilde uygulanmasını sağlamaktır.

Program süresince her hafta çocuğun gelişimi doğrultusunda hazırlanmış, ailelerin evde çocuğu ile birlikte uygulayacağı Çocuk Eğitim Materyali (ÇEM) verilmektedir. 0-3 yaş Aile Eğitim Programında etkinlikler 0-3 ay, 3-6 ay, 6-9 ay, 9-12 ay, 12-18 ay, 18-24 ay, 24-36 ay olarak dönemsel özelliklere göre gelişimsel bir sıra takip etmektedir.

Program süresince babalarla 1 kez "Baba Toplantısı" yapılmaktadır. Bu toplantıda Aile Eğitim Programı tanıtılmakta ve okul öncesi dönemin önemi, nasıl destekleyici ortam hazırlanabilir, babanın rolü-önemi konularında bilgi verilmektedir.

## **2. Grupta 0-3 Yaş Çocuk Eğitim Materyali (ÇEM) Uygulaması**

ÇEM Etkinlik Kitapçığı, 0-3 yaş döneminde genel gelişim aşamalarının desteklenmesi için dönemsel özelliklere uygun olarak hazırlanmış etkinlikleri içeren bir rehber kitap niteliğindedir. Yaş grubu daha çok bebeklik dönemini kapsadığı için, etkinlikler amaçlarına ve gelişim alanına bağlı olarak kendi içinde bir sıra takip etmektedir. Bu nedenle etkinlikler, desteklenmesi amaçlanan gelişim alanları göz önüne alınarak, kendi içinde sırasıyla uygulanmaktadır.

Haftanın teması işlendikten sonra, eğitimci, yakın veya aynı yaş döneminde çocuğu olan anneleri anne ve çocuk rolü olarak çalışacak şekilde ikili eşleştirir.

Katılımcılar ilk hafta aldıkları ÇEM kitapçığını her hafta yanlarında getirirler. O haftanın etkinliğini ikiye eş olup, anne-çocuk rolü olarak çalışırlar. Etkinlik uygulamasında anlamadıkları bir yer olduğunda eğitimciden yardım isterler. Eğitimci, anlaşılmayan etkinliği anne rolü olarak uygular ve açıklar. Katılımcılar, öğrendikleri etkinliği bir hafta boyunca çocuklarıyla uygular.

Etkinliklerin doğru bir şekilde öğrenilmesi ve uygulanabilmesi için her hafta sınıf içinde eğitimci rehberliğinde uygulama yapılır.

### **Uygulama Kuralları**

1. Etkinlikler, 0-3ay/3-6ay/6-9ay/9-12ay/12-18ay/18-24ay/24-36ay olarak yaş dönemleri içinde gelişimsel bir sıra takip etmektedir. Bu nedenle her bir etkinlik bu sıra takip edilerek uygulanmalıdır.
2. Her yaş döneminin gelişimsel özellikleri değiştiği için her dönemin etkinlik sayısı değişebilmektedir. Ancak yine de etkinlik sayısı en az 8, en çok 10 etkinlik olarak sınırlandırılmıştır. Etkinlikler, yaş döneminin süresine uygun bir şekilde zamana yayılarak verilmelidir.
3. Her bir etkinlik; **Amaç, Malzemeler** ve **Uygulama** başlıkları altında oldukça yalın bir şekilde anlatılmıştır. Uygulama bölümünün sonunda ailenin çocuğundan etkinlik sonrasında ne bekleyeceğini gösteren sorular bulunmaktadır. Unutulmamalıdır ki, özellikle bebeklik döneminde bir becerinin kazanılması için belli bir süreye ihtiyaç vardır. Bu nedenle ailenin beklentileri, etkinlik sonrasında çocuklarının hemen o beceriyi kazanacağı şeklinde olmamalı, belli bir sürecin geçmesi ve etkinliklerin düzenli olarak tekrarlanması gerekliliği aileye uygun bir dille anlatılmalıdır.
4. Bebeklik döneminde uygulanacak etkinliklerin başarısı tamamen ailenin bu etkinlikleri kendi doğal ortamlarında bebeklerine doğru bir şekilde uygulamalarına bağlıdır.

Dolayısıyla sizlerin ev ziyaretleri yaparak, aileleri kendi ortamlarında yaptıkları uygulamaları görmeniz ve eğer varsa yaptıkları hataları onlara göstermeniz uygulamaların başarısını arttıracaktır.

5. Uygulamalara başlamadan önce ailenin etkinlikte kullanacakları malzemeleri önceden hazırlamaları ve uygulamaları iyi bir şekilde okuyup anlamalarını sağlamak, etkinliklerin başarılı olmasında fayda sağlayacaktır.
6. Etkinliklerin uygulanması sürecinde ailelerin sabırlı olması ve çocuğun güvenini olumsuz yönde etkileyecek tutum ve davranışlardan kaçınılması gerekliliği aileye uygun bir şekilde anlatılmalıdır. Her bir etkinliğin uygulama bölümlerinde açıklandığı gibi çocuğu motive eden “Aferin çok güzel yaptın” vb. ifadelerin uygulamalarda kullanılmasını sağlamak için aile bu konuda bilgilendirilmelidir.
7. Aile çocuğuna uygulamaları yaptırmada zorlanıyor ise, çocuğa model olabilecek abla ya da başka aile bireyleri ile uygulamalar yürütülebilir.

### 0-3 Yaş Aile Eğitimi Kurs Programı Temaları

- 1-Tanışma ve Programın Tanıtımı
- 2-Kadın Olmak
- 3-Güvenli Annelik
- 4-Doğum ve Lohusalık
- 5- Yeni doğan ve Süt Çocukluğu
- 6-Çocuk Sağlığı
- 7-Anne Çocuk Beslenmesi
- 8- Motor Gelişim
- 9-Bilişsel Gelişim ve Dil Gelişimi
- 10- Sosyal Duygusal Gelişim
- 11-Özbakım Becerileri
- 12-Olumlu Davranış Geliştirme
- 13-Çocuk Hakları / Çocuk İhmal ve İstismarı
- 14-Özel Gereksinimli Bireylere Duyarlılık Geliştirme



## 0-3 YAŞ AİLE EĞİTİMİ KURS PROGRAMI EĞİTİM MATERYALLERİ



Eğitici Kitabı



Çocuk Eğitim Materyali



Anne- Baba Ekleri



Baba Oturumu Kitapçığı



14. Oturum Kitapçığı



14. Oturum Eki



Oturum Görseli