

## 3-6 Yaş Aile Eğitimi Kurs Programı

### 3- 6 Yaş Aile Eğitimi Kurs Programının Amacı

3-6 Yaş Aile Eğitimi Kurs Programı ile ailelere çocuğun tüm gelişim alanlarını olumlu desteklemenin yanı sıra okul öncesi dönemin önemi, çocuk hakları, çocukla olumlu iletişim kurabilme yöntemleri, sağlık, beslenme ve çocuğu okula hazırlamak ile ayrıca engelli bireylere duyarlılık geliştirme konularında bilinç kazandırmak amaçlanmaktadır. 3-6 Yaş Aile Eğitimi Kurs Programı, 3-6 yaş aralığında çocuğu bulunan anne-babalara ve bakım veren kişilere yönelik bir programdır.

### Programın Süresi:

Programın toplam süresi 14 haftadır. Bu süre 14 oturum halinde düzenlenmiş olup, her hafta ayrı bir temanın işlendiği oturumlar şeklinde gerçekleşmektedir. Haftalık ders saati 15 saat olan kurs, toplam 210 saattir. 15 ders saatinin 4 ders saati teorik / çocuk eğitim materyali (ÇEM) çalışmaları, 8 ders saati uygulama / ev ziyaretidir. 3 ders saati ise; haftanın değerlendirilmesi, bir sonraki haftanın planlanması ve oturuma gelemeyen ailelerle çocuk eğitim materyali çalışmalarının birebir yapılması şeklinde düzenlenmiştir.



### Programın İşleyişi:

Program haftada bir uygulanan oturumlar ve ailelere yapılan ev ziyaretleri şeklinde iki bölümden oluşmaktadır.

#### 1. Teorik Eğitim (Yüz Yüze Eğitim)

Oturumlarda grup ile sohbet, programda yer alan temalara bağlı olarak aktif katılımı destekleyecek şekilde yürütülmektedir ve program süresince her hafta çocuğun gelişimi doğrultusunda ve onları okula hazırlamak amacıyla hazırlanmış olan Çocuk Eğitim Materyalleri (ÇEM) anneler tarafından eğitimci rehberliğinde uygulanarak öğrenilmektedir.

Programa sonradan katılmak isteyen aileler, kursun başlama tarihinden itibaren ilk 10 gün içerisinde kayıt yaptırabilir ve programa katılabilirler.

Her grup sohbeti sonunda, ailelerin edindikleri bilgileri yakın çevreleriyle paylaşabilmeleri amacıyla özet ya da ek bilgilerin yer aldığı ekler verilmektedir. Sohbetler sonunda, aileler o haftaki konuyla ilgili olarak kararlar almaya ve uygulamaya yönlendirilmektedir.

3-6 yaş Çocuk Eğitim Materyalleri (ÇEM'ler), 3-4 yaş ÇEM, 4-5 yaş ÇEM ve 5-6 yaş ÇEM olarak düzenlenmiştir. ÇEM'ler, tüm gelişim alanlarının desteklenmesi için dönemsel özelliklere uygun olarak

hazırlanmış etkinlikleri içerir ve materyaller her toplantı sonunda evde uygulanmak üzere ailelere verilmektedir.

## **2.Grupta 3-6 Yaş Çocuk Eğitim Materyali (ÇEM) Uygulaması**

Haftanın teması işlendikten sonra, eğitimci, çocuklarının yaş gruplarına göre katılımcıları 3-4 yaş, 4-5 yaş, 5-6 yaş olarak küçük gruplara ayırır.

- **3-4 Yaş Çocuk Eğitim Materyali (ÇEM) Uygulaması:**

Katılımcılar ilk hafta aldıkları ÇEM kitapçığını her hafta yanlarında getirirler. O haftanın etkinliğini ikiye eş olup, anne-çocuk rolü olarak çalışırlar. Etkinlik uygulamasında anlamadıkları bir yer olduğunda eğitimciden yardım isterler. Eğitimci, anlaşılmayan etkinliği anne rolü olarak uygular ve açıklar. Katılımcılar, öğrendikleri etkinliği bir hafta boyunca çocuklarıyla birlikte uygular.

- **4-5 Yaş Çocuk Eğitim Materyali (ÇEM) Uygulaması:**

Eğitimci, 4-5 yaş ve 5-6 yaş çocuğu olan katılımcıları ayrı masalarda gruplar. Katılımcıları oturturken okuma-yazması zayıf olan katılımcıları dengeli dağıtmaya dikkat eder.

Yardımcı anneler, o haftanın ÇEM'ini bir hafta öncesinden çalışmış ve çocuğuyla uygulamış olarak gelir. O haftanın ÇEM'inde yer alan malzemeleri gruba getirir.

Eğitimci yardımcı annelerin evde uyguladığı ÇEM'leri ve malzemeleri kontrol eder.

4-5 ve 5-6 yaş çocuğu olan katılımcılara haftanın ÇEM'leri dağıtılır. Yardımcı annenin liderliğinde sırayla anne-çocuk rolü olarak her sayfadaki etkinlik yönergelerine uygun olarak çalışılır.

Katılımcılar grupta ÇEM uygulaması yaparken kalemin arkasını kullanır ve kesme işlemi yapmaz.

O haftaki toplantıya gelemeyen katılımcılarla oturumdan hemen sonra iletişime geçilir. En geç iki gün içinde ÇEM formları katılımcılara ulaştırılır.

Eğitimcinin ÇEM'leri, uygulanmış olarak hazır bulunmalıdır. Toplantıya gelememiş olan katılımcılara ÇEM'i verilirken, mutlaka eğitimci ÇEM'inden de yararlanılarak tüm etkinlikler çalıştırılır.

- **4-5 Yaş ve 5-6 Yaş Çocuk Eğitim Materyali (ÇEM) Uygulama Kuralları:**

- 1) Anne ile çocuk yan yana oturur.
- 2) BÜYÜK HARFLERLE yazılmış olan cümleler, çocuğa yüksek sesle aynen okunur.
- 3) Parantez içinde yazılmış olan cümleler annenin yapması gerekenleri ifade eder. Anne içinden okumalıdır.
- 4) Küçük harflerle yazılmış olan kelimeler, çocuktan vermesi beklenen cevaplardır. Çocuk ne cevap verirse versin, bu kelime çocuğa okunur.
- 5) Çocuk istenen cevabı verememişse, "yapamadın, bilemedin" şeklinde yaklaşılmalıdır.

- 6) Verdiği her doğru cevap sonrası çocuk yüreklendirilmeli ve takdir edilmelidir.
- 7) Çocuk, kalem kullandığı bir faaliyette hata yaptıysa ve düzeltmek istiyorsa silgi kullanabilir. Bunun dışında silgi kullanılmamalıdır.
- 8) Etkinlikte belirtilen malzemelerin dışında başka malzemeler kullanılmamalıdır.
- 9) ÇEM'ler, sayfada belirtilen gün ve sıraya uygun olarak çalışılmalıdır.

### 3.Uygulamalı Eğitim (Ev Ziyaretleri)

Programda önemli yer alan ev ziyaretlerine eğitim sürecinin 3. haftasında başlanır. Ev ziyaretlerinin amacı evde anne ile çocuğu gözleyerek Çocuk Eğitim Materyali formlarının amacına ve kurallara uygun bir şekilde uygulanmasını sağlamaktır.

Program süresince babalarla, 1 kez "Baba Toplantısı" yapılmaktadır. Bu toplantıda Aile Eğitim Kurs Programı (0-18 Yaş) tanıtılmakta ve okul öncesi dönemin önemi, nasıl destekleyici ortam hazırlanabileceği, babanın rolü-önemi konularında bilgi verilmektedir.

### 3-6 Yaş Aile Eğitimi Kurs Programı Temaları

- 1- Tanışma ve Programın Tanıtımı
- 2- Çocuk Gelişiminde Ailenin Rolü
- 3- Çocukla İletişim I
- 4- Çocukla İletişim II
- 5- Olumlu Davranış Geliştirme
- 6- Olumsuz Davranışları Azaltma
- 7- Sosyal Duygusal Gelişim
- 8- Bilişsel Gelişim ve Dil Gelişimi
- 9- Motor Gelişim ve Cinsel Gelişim
- 10- Özbakım Becerileri
- 11- Çocuk Sağlığı ve Beslenme
- 12- Okul ve Çocuk
- 13- Çocuk Hakları – Çocuk İhmal ve İstismarı
- 14- Özel Gereksinimli Bireylerde Duyarlılık Geliştirme



## 3-6 YAŞ AİLE EĞİTİMİ KURS PROGRAMI EĞİTİM MATERYALLERİ



Eğitici Kitabı



Anne-Baba Ekleri



Baba Oturumu Kitapçığı



## YAŞ ARALIKLARINA GÖRE ÇOCUK EĞİTİM MATERYALLERİ



14. Oturum Kitapçığı ve Eki



Oturum Görseli